

меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	Помидор св с маслом раст <i>помидоры свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-55, Ж-5, У-2	13-81
70	Котлета по- Хлыновски <i>фарш мясной, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-226, Б-9, Ж-8, У-15	25-87
150	Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное, соль йодированная</i>	ККАЛ-168, Б-5, Ж-8, У-32	10-25
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	11-93
56	Батон белый	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
Итого за завтрак		ККАЛ-781, Б-24, Ж-26, У-110	71-36
<u>обед</u>			
100	Огурец свежий порц. <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	18-87
250	Суп овощной со сметаной <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь св, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-129, Б-2, Ж-5, У-11	16-57
100	Запеканка кур <i>куры грудка, рис о/п, яйцо, лук репка, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-273, Б-20, Ж-22, У-33	29-88
200	Гарнир каша гречка рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-6, У-37	12-57
200	Компот из чернослив <i>чернослив, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-112, У-26	9-39
76	Хлеб пшеничный	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
Итого за обед		ККАЛ-1 022, Б-37, Ж-35, У-164	97-49
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее пастер.	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	13-92
153	Апельсин свежий	ККАЛ-72, Б-1, У-18	23-71
40	Печенье промышленное	ККАЛ-163, Б-3, Ж-4, У-43	8-80
Итого за полдник		ККАЛ-342, Б-10, Ж-9, У-66	46-43
Итого за день		ККАЛ-2 145, Б-71, Ж-70, У-340	215-28



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

Дмитриева А.В.