

## меню площадки (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-250, Б-7, Ж-6, У-31	15-53
80	<b>Омлет с маслом сливочным</b> <small>яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-8, Ж-9, У-2	14-96
200	<b>Чай витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-92, У-22	4-91
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	4-60
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
12	<b>Мармелад</b>	ККАЛ-39, У-11	3-12
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-653, Б-20, Ж-16, У-96	<b>45-42</b>
<u>обед</u>			
60	<b>Икра свекольная</b> <small>свекла свежая, масло растительное, лук репка, сахар-песок, чеснок свежий, соль йодированная</small>	ККАЛ-109, Б-1, Ж-6, У-6	6-05
200	<b>Суп крестьянский с курицей, сметаной.</b> <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, кури грудка, сметана 15%, лук репка, морковь св, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-109, Б-4, Ж-7, У-7	13-20
240	<b>Плов из птицы</b> <small>кури грудка, рис о/п, морковь св, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-21, Ж-16, У-43	46-81
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	5-03
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	2-30
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-852, Б-33, Ж-30, У-123	<b>90-54</b>
<u>полдник</u>			
200	<b>Снежок</b>	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	21-48
161	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-74, Б-1, У-18	33-81
75	<b>Кекс творожный "Детский"</b>	ККАЛ-300, Б-10, Ж-11, У-40	36-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-532, Б-16, Ж-16, У-80	<b>91-29</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 037, Б-69, Ж-62, У-299	<b>227-25</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 19"



ИП Лоскутова



Фельдшер

*Амистривева А.В.*  
*А*

## меню площадки (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-250, Б-7, Ж-6, У-31	15-53
100	<b>Омлет с маслом сливочным</b> <small>яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное, соль йодированная</small>	ККАЛ-146, Б-10, Ж-11, У-2	18-70
200	<b>Чай витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-92, У-22	4-91
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
24	<b>Мармелад</b>	ККАЛ-77, У-21	6-24
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-778, Б-24, Ж-19, У-117	54-88
<b>обед</b>			
100	<b>Икра свекольная</b> <small>свекла свежая, масло растительное, лук репка, сахар-песок, чеснок свежий, соль йодированная</small>	ККАЛ-182, Б-1, Ж-10, У-10	10-08
260	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь св, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-105, Б-2, Ж-6, У-10	10-63
280	<b>Плов из птицы</b> <small>куры грудка, рис а/п, морковь св, лук репка, масло сливочное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-24, Ж-18, У-50	54-61
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-1 048, Б-36, Ж-37, У-151	102-68
<b>полдник</b>			
200	<b>Снежок</b>	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	21-48
161	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-74, Б-1, У-18	33-81
50	<b>Булочка молочная подовая</b>	ККАЛ-85, Б-1, Ж-2, У-22	12-80
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-317, Б-7, Ж-7, У-62	68-09
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 143, Б-67, Ж-63, У-330	225-65

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 19"



ИП Лоскутова



Фельдшер

*Дмитриева А.В.*